

၅၊ သရုပ်သွာတ်ဘဏ္ဍာ သွက်ဂျုံသင်စေဲပွဲဌာန

သွာဝ် ကော်နဲက ချိဒရာဝ်

- ၁၊ ဉာဏ်ကအုံစွင်ဒါန်နက်စေတာနာရောင်။
- ၂၊ ညံ့ဉာဏ်အုံကူးစွဲဦးစွဲနှင့် ကော်နဲကပရောင်ပိုန်ဖြပ်တံ့ဗုံးပတိတ်အာဖြောတ်ရောင်။

သွာဝ် သင်စေဲဉာဏ်အုံ

- ၁။ ဉာဏ်အုံက ယဝ်ခရုဟ္မံစိုပ်လိုဟ် ဉာဏ်အဝ်လာ ၂ လက်ထီမူးရှင်စပ်သင်စေဲပွဲဌံရုံ။
- ၂။ ဉာဏ်အုံပင် ၂လက်တဲ့မူး ဉာဏ်ပရဲ ကလိုဂုံနှုန်းဖျောက်စွဲနှင့်ဟောင်သွက်ဂျုံသင်စေဲအာရောင်။
- ၃။ ဉာဏ်ခွင့်ဒါန်လျှင်သွားစွဲ သဒေးဒုံးဉာဏ်တမ်းဉာဏ်အုံရောင်၊ (သင်စေဲထော်ဟွံ့ဂျံ့)။
- ၄။ ညားအာတ်ဒါန်စိုပ်ကျော်မူး၊ ရုံင်ကုံပရောင်ကမွားနားအာတ်ဒါန်ကို ရုံင်ကုံဉာဏ် ဂုံးသွက်ဂျုံကိုဒါန်ပုံသွံးရုံးကိုတဲ့လိုဟ် ဉာဏ်ထောက်ကြိုက်ရှုံး ဗဟိုကမ္မတီ ၆၀ ကုံးပိုပိုကျော်စိုတ်မူးကိုထောက်ရောင်။
- ၅။ ဗဟိုကမ္မတီ ၆၀ ကုံးပိုပိုကျော်စိုတ်မူးကိုဒါန်ကိုကော်မွဲမွဲမာန်ရောင်။

သွာဝ် ကော်လက်သန်ကော်အာတ်ဒါန်

- ၁။ ဒုံးကော်ကျော်နှုန်ပရောင်ကူးမန်ရောင်
- ၂။ ယဝ်ခရုဟ္မံမူး ပရောင်ကမွားနှုန်ပုံရှိရှုံးအုံပရောင်ကူးမန်ရောင်
- ၃။ ဒုံးပတိုန်နှင့်လိုက်အာတ်ဒါန်ရောင်
- ၄။ ဒုံးဒုံးအစီအရောင်ပရောင်ကမွားနားအာတ်ဒါန်ဂျုံရောင်
- ၅။ ယဝ်ရုတင်ပန်စွဲဌာနထွေးလဝ်လွှာ။ တံ့ဗုံးပတ်ဒေက်အာမွဲမွဲမူး ကော်ထံက်ပင်ဟွံ့ထောက်ရောင်။